

# Arbeitsmappe



## Praktikum Klasse 8

Vom 08.03.2018 - 22.03.2018

Name:

Beruf:

Betrieb:

Praktikumsbetreuer:

Freie Christliche Hauptschule, Am Schäferland 1, 58515  
Lüdenscheid, Fon 02351/45 66 20; hauptschule@FCSL.de

Betreuende Lehrerin: Frau Lemke Fon 02351/ 56 78 69 5

## INHALTSVERZEICHNIS

Nr.	Inhalt	Seite
<b>Datenblatt, Inhaltsverzeichnis, Hinweise zur Praktikumsmappe</b>		
<b>1</b>	<b>Meine Erwartungen an das Praktikum</b>	
<b>2</b>	<b>Praktikumsprotokoll</b>	
<b>3</b>	<b>Ausgewählter Tagesablauf</b>	
<b>4</b>	<b>Beschreibung eines Arbeitsvorgangs</b>	
<b>5</b>	<b>Beschreibung eines Ausbildungsberufes</b>	
<b>6</b>	<b>Meine Erfahrungen und Eindrücke</b>	
<b>7</b>	<b>Sonstiges ...</b>	

# **1. MEINE ERWARTUNGEN AN DAS PRAKTIKUM**

**Wenn ich an das Praktikum denke, habe ich folgende Hoffnungen ...**

---

---

**Warum hast Du Dich genau für diese Praktikumsstelle entschieden?**

---

---

---

---

**Was weißt Du über diesen Betrieb?**

---

---

---

**Das interessiert mich im Praktikum besonders:**

---

---

---

**Was erwartest Du von Deinem Praktikum?**

Manches könnte unangenehm oder schwer werden...

Das wünsche ich mir - darauf freue ich mich!

Das sind meine Erwartungen und Hoffnungen...

---

---

---

---



# **Tagesprotokolle**

Datum: 09.03.2018

<b>Uhrzeit:</b>	<b>Bericht/Haupttätigkeiten</b> ..... ..... ..... ..... ..... ..... .....
-----------------	------------------------------------------------------------------------------------------------

Welche Fachbegriffe sind dir aufgefallen?

Datum: 12.03.2018

<b>Uhrzeit:</b>	<b>Bericht/Haupttätigkeiten</b> ..... ..... ..... ..... ..... ..... .....
-----------------	------------------------------------------------------------------------------------------------

Welche Fachbegriffe sind dir aufgefallen?

Datum: 13.03.2018

<b>Uhrzeit:</b>	<b>Bericht/Haupttätigkeiten</b> ..... ..... ..... ..... ..... ..... .....
-----------------	------------------------------------------------------------------------------------------------

Welche Fachbegriffe sind dir aufgefallen?

## Tagesprotokolle

Datum: 14.03.2018	
Uhrzeit:	Bericht/Haupttätigkeiten ..... ..... ..... ..... ..... ..... .....
Welche Fachbegriffe sind dir aufgefallen?	

Datum: 15.03.2018	
Uhrzeit:	Bericht/Haupttätigkeiten ..... ..... ..... ..... ..... ..... .....
Welche Fachbegriffe sind dir aufgefallen?	

Datum: 16.03.2018	
Uhrzeit:	Bericht/Haupttätigkeiten ..... ..... ..... ..... ..... ..... .....
Welche Fachbegriffe sind dir aufgefallen?	

## Tagesprotokolle

Datum: 19.03.2018	
Uhrzeit:	Bericht/Haupttätigkeiten ..... ..... ..... ..... ..... .....
Welche Fachbegriffe sind dir aufgefallen?	

Datum: 20.03.2018	
Uhrzeit:	Bericht/Haupttätigkeiten ..... ..... ..... ..... .....
Welche Fachbegriffe sind dir aufgefallen?	

Datum: 21.03.2018	
Uhrzeit:	Bericht/Haupttätigkeiten ..... ..... ..... ..... .....
Welche Fachbegriffe sind dir aufgefallen?	

Datum: 22.03.2018	
Uhrzeit:	Bericht/Haupttätigkeiten ..... ..... ..... ..... .....
Welche Fachbegriffe sind dir aufgefallen?	

### **3. AUSGEWÄHLTER TAGESABLAUF**

#### **Berichte ausführlich über einen Tag deines Praktikums!**

- *Stelle den Tagesverlauf und die angefallenen Tätigkeiten dar!*
- *Hebe hervor, was für dich besonders wichtig war!*
- *Beschreibe positive und negative Ereignisse!*
- *Führe Probleme an, die sich dir gestellt haben!*



#### 4. BESCHREIBUNG EINES ARBEITSVORGANGES

Beschreibe einen von dir ausgeführten Arbeitsvorgang!

*Hier einige Stichpunkte für den Inhalt deiner Beschreibung:*

- *genaue Aufgabenstellung/ Benennung des Arbeitsvorganges*
- *genaue Beschreibung der einzelnen Tätigkeiten*
- *benötigtes Material*
- *Dauer der einzelnen Tätigkeiten*
- *Hinweise / Regeln, die zu beachten waren*
- *Führst du Tätigkeiten mit anderen zusammen aus?*
- *Welche Maßnahmen der Arbeitssicherheit oder Hygiene musstest du beachten?*
- *Sind Schwierigkeiten aufgetreten?*
- *Ergebnis des Arbeitsvorganges*

## 5. BESCHREIBUNG eines AUSBILDUNGSBERUFES

BERUFSBILD: \_\_\_\_\_

### A) Wichtige Informationen über den Beruf!

#### 1. Tätigkeitsbereich

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Verwandte Berufe: \_\_\_\_\_

#### 2. Vorraussetzungen zum Erlernen dieses Berufes

A) Erwünschter Schulabschluss:

\_\_\_\_\_

B) Welche Schulfächer sind für diesen Beruf besonders wichtig?

\_\_\_\_\_

C) Gibt es mangelnde Fähigkeiten oder gesundheitliche Voraussetzungen, die die Ausübung des Berufes ausschließen?

\_\_\_\_\_

#### 3. Der Ausbildungsverlauf

A) Die Ausbildung dauert \_\_\_\_\_ Jahre

B) Wie verläuft die Berufsausbildung?

C) Die Ausbildung erfolgt überwiegend

in der Schule

im Betrieb/in der Firma/ im Unternehmen/in der Verwaltung

in/im \_\_\_\_\_

D) Der Auszubildende geht

\_\_\_\_\_ mal wöchentlich       \_\_\_\_\_ mal monatlich zur Berufsschule.

E) Der Auszubildende nimmt an

\_\_\_\_\_ Wochen

monatlich

jährlich am Blockunterricht teil.

4. Erfrage die tarifvertragliche Vergütung (Lohn / Gehalt)

A) im ersten Ausbildungsjahr: \_\_\_\_\_

B) im ersten Jahr nach der Ausbildung: \_\_\_\_\_

5. Welche Potenziale und Fähigkeiten sollte jemand haben, der diesen Beruf erlernen möchte? Kreuze an!

<u>Geistige Fähigkeiten</u>	<u>Körperliche Fähigkeiten</u>	<u>Soziale Fähigkeiten</u>
<input type="checkbox"/> Sinn für Genauigkeit und Sorgfalt <input type="checkbox"/> Schriftsprachlicher Ausdruck <input type="checkbox"/> Reaktionsfähigkeit <input type="checkbox"/> Rechenfähigkeit <input type="checkbox"/> Zeichnerische Fähigkeiten <input type="checkbox"/> Fantasie <input type="checkbox"/> Gedächtnis, Merkfähigkeit <input type="checkbox"/> Sinn für Formen und Farben; gestalterische Fähigkeiten <input type="checkbox"/> Rechtschreibe-sicherheit <input type="checkbox"/> Sprachliche Gewandtheit (mündlich) <input type="checkbox"/> Beobachtungsvermögen <input type="checkbox"/> Technisches Verständnis <input type="checkbox"/> Ideenreichtum <input type="checkbox"/> Logisches Denken <input type="checkbox"/> Konzentrationsfähigkeit <input type="checkbox"/> Organisatorische Kompetenzen <input type="checkbox"/> Zeit einteilen	<input type="checkbox"/> Langes Stehen <input type="checkbox"/> Schwer heben, tragen <input type="checkbox"/> Geruchsbelästigung aushalten <input type="checkbox"/> Schmutz ertragen <input type="checkbox"/> Keine Allergien <input type="checkbox"/> Wind und Wetter ausgesetzt <input type="checkbox"/> Temperaturbelastungen <input type="checkbox"/> Lärm aushalten <input type="checkbox"/> Richtiges Farbsehen <input type="checkbox"/> Handwerkliches Geschick <input type="checkbox"/> Schwindelfreiheit <input type="checkbox"/> Gute Augen <input type="checkbox"/> Gute Gesundheit <input type="checkbox"/> stabiler Kreislauf	<input type="checkbox"/> Verantwortungsbereitschaft <input type="checkbox"/> Kontaktsicherheit <input type="checkbox"/> Selbstständigkeit <input type="checkbox"/> Seelische Belastbarkeit <input type="checkbox"/> Rücksicht <input type="checkbox"/> Sicheres Auftreten <input type="checkbox"/> Ein Gespräch führen können <input type="checkbox"/> Gute Umgangsformen <input type="checkbox"/> Freundliches Wesen <input type="checkbox"/> Fähigkeit zur Teamarbeit <input type="checkbox"/> Allein arbeiten können <input type="checkbox"/> Interesse und Mitgefühl für Menschen <input type="checkbox"/> Andere überzeugen können# <input type="checkbox"/> Jemandem zuhören können <input type="checkbox"/> Sich durchsetzen können

**B) Beschreibe deinen Praktikumsberuf ausführlich in einem zusammenhängenden Text !**

1. Tätigkeiten

Welche Tätigkeiten werden ausgeführt?

2. Können

Welche Arbeiten, welche Maschinen muss man beherrschen?

Welche Erfahrung und Geschicklichkeit ist erforderlich?

3. Verantwortung

für andere, für Arbeiten, Maschinen, Qualität, ...

4. Belastungen

Muskeln, Nachdenken, Planen, Aufmerksamkeit, Ausdauer, Arbeitszeiten, Pausen

## 6. MEINE ERFAHRUNGEN UND EINDRÜCKE

**Hast du einen guten Einblick in diesen Beruf gewinnen können?**

ja	nur teilweise	nein, fast gar nicht
----	---------------	----------------------

Wenn „nein“ oder „nur teilweise“, woran lag es deiner Meinung?

**Worüber hättest du im Praktikum gern mehr erfahren?**

---

**Fiel dir die Umstellung von der Schule auf das Praktikum schwer?**

ja	nur teilweise	nein, fast gar nicht
----	---------------	----------------------

**Entsprach das Praktikum deinen Erwartungen?**

Ja	nur teilweise	nein, fast gar nicht
----	---------------	----------------------

Wenn „nein“ oder „nur teilweise“, woran lag es? Was hattest du dir anders vorgestellt?

---

**Kreuze an was für dich zutrifft**

Aussage	trifft zu	trifft zum Teil zu	trifft nicht zu
Das Praktikum war für mich nützlich			
Ich war zufrieden			
Ich konnte sinnvoll mitarbeiten			
Ich möchte diesen Beruf evtl. ergreifen			
Das Praktikum hat mir gezeigt, dass dieser Beruf nichts für mich ist.			

## Beantworte folgende Fragen

Was hat dir beim Praktikum gefallen?

---

---

---

Begründe, warum du den gleichen Praktikumsplatz wieder wählen würdest/  
nicht wieder wählen würdest!

---

---

---

Wie war die Betreuung am Praktikumsplatz? Hatte dein Betreuer am  
Arbeitsplatz genügend Zeit für dich?

---

---

---

Bei welchen Aufgaben fühltest du dich über- oder unterfordert?

---

---

---

Welches „Geschenk“ nimmst du aus dem Praktikum mit, d.h. hast du  
Wichtiges dazugelernt?

---

---

---

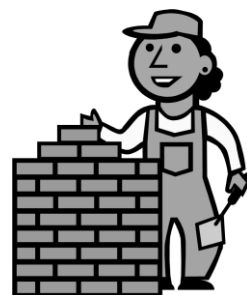
Würdest du gerne diesen Beruf erlernen oder darin arbeiten? Warum?  
Warum nicht?

---

---

---

---



# BESCHEINIGUNG



Der Schüler / die Schülerin

---

geb.: \_\_\_\_\_

hat im Rahmen der  
Berufswahlvorbereitung der Freien Christlichen Hauptschule  
Lüdenscheid

in der Zeit vom 08.03. – 22.03.2018

ein Betriebspraktikum  
im nachstehendem Betrieb durchgeführt.

(Firmenstempel)

(Schulstempel)

---

(für den Betrieb)

Datum

(für die Schule)